



## TOMORROW'S LEADERSHIP

Fjarraðstefna  
14. maí 2020, kl. 9-14



**Karin Tenelius**  
Markþjálfar frumkvöðull,  
leiðtogaþjálfari  
og rithöfundur

## FYRIRLESTRAR FRAMHALDSNEMAR Í MARKÞJÁLFUN

**Bryjna Guðmundsdóttir - Hvers vegna höfum við tvö eyru en einn munn?**

Hvers vegna er mikilvægt að markþjálfari hafi 2 eyru en einn munn? Þegar maður uppgötvar mikilvægi þess að nota eyrun meira en munninn.

**Dagný Bolladóttir - Markþjálfun markar upphaf**

Tækifæri markþjálfunar í fullorðinsfræðslu og hvernig hún getur stutt við og stuðlað að nýju upphafi.

**Guðbjörg Ingimundardóttir - Kona fer í markþjálfun**

Að takast á loft - Gjöf að vinna með unglingum - Hlusta á sig sjálfa

**Guðrún Sigríður Sigurðardóttir - Að markþjálfar eigin starfsmenn - ávinningur fyrir alla !**

Að gefa starfsmanninum rými til að vaxa í starfi - á sínum eigin forsendum.

**Hrafnhildur Reykjalin Vigfúsdóttir - Að gera gott betra**

Markþjálfun út frá hugmyndafræði jákvæðrar sálfræði. Hvernig þessar tvær greinar tengjast og styðja hvor við aðra.

**Ingunn Ásta Sigmundsdóttir, ACC - Markþjálfari í skólastarfi - áningarstaðir og ávinningur**

Hvað gerist þegar kennari lærir markþjálfun? Tenging við nám nemenda og starfsþróun.

**Karítas Þráinsdóttir - Hamingjan í hversdagsleikanum**

Hvar eða hvernig í hversdagsleikanum finnum við hamingjuna?

**Rebekka Austmann Ingimundardóttir - Handan hafsins lúrir draumalandið.**

Dvel ég í draumalandi og dagana lofa en í upphafi skal endinn skoða.

**Sólveig Franklinsdóttir - Auðnuspor á kærleikstíðni**

Tíðni orkusviðs okkar hefur áhrif á árangur okkar.

**Svava Brynja Thoroddsen - Leit mín að kærleikanum - sagan mín**

Við erum svo miklu meira megnug heldur en við gerum okkur grein fyrir.

**Þóra Jónsdóttir - Hæglætisleikurinn**

Einföldun lífs með hæglæti og sannleika, skapar rými fyrir gleði og leik. Alvörunni hefur létt.

**Þóra Magnea Magnúsdóttir - Þá birtist mér bifröst**

Þegar þokan hverfur. Hvernig markþjálfun magnar upp vöxt og gleði.

**evolvia**

[www.markthjalfanam.is](http://www.markthjalfanam.is)

[www.evolvია.is](http://www.evolvია.is)

8223510